



LE PROGRAMME DES VACANCES D'ÉTÉ EST ARRIVÉ!!!

MIT ONE

DAVE WHITHING

ACTUS INFOS COUPS DE COEUR...













ne pas jeter sur la voie publique-réalisation graphique: Faire Et Spray



6/8 ANS

Du 16 au 19 Juillet Sejour en Auvergne la découverte des voicans

4 JOURS POUR FAIRE DE BELLES BALADES EN MONTAGNE, POUR VISITER VULCANIA, POUR PLONGER AU LAC D'AYDAT....

A PARTIR DE 85.00 €

9/12 ANS

DU 23 AU 27 JUILLET

SEJOUR NATURE ET AVENTURE

PLONGEZ AU COEUR DE LA FORÊT DU CHEVAL BLANC, TERRES DE LÉGENDES ET D'AVENTURE! VENEZ VOUS DÉPASSER, REMONTER LES RIVIÈRES, FAIRE DE LA SARBACANE SUR CIBLES NATURELLES, APPRENEZ LE CAMOUFLAGE ET LES TECHNIQUES DE SURVIE. RANDONNÉES, CONSTRUCTIONS DE CABANES, JEUX DE PISTE GÉANT, DEFIS...

A PARTIR DE 125,00 €





ATELIERS PEINTURE

Beaucoup de concentration à l'atelier peinture animé par Gary . Autant les enfants (le mercredi de 14 à 15 h.) que les adultes (le mercredi matin de 9h30 à 12 h et l'après-midi de 15 à 17 h 30) sont attentifs à ses conseils . Chacun ou chacune choisit ses supports et ses peintures : aquarelles, acryliques, huiles, pastels , fusains et même crayons papier ou couleurs, tout est bon pour réaliser "des chefs d'œuvre " . L'atelier c'est comme une bulle où on oublie tout et où on partage un bon moment de convivialité!

HIP HOP

Miguel et Samuel, deux «grands» du hip hop ont participé au battle de St Céré le 12 mai dernier. Ils ont remporté le prix de la technique devant 8 autres groupes venus des quatre coins du Lot. Un grand bravo à eux! Vous pourrez les retrouver lors du show de la Mjc le samedi 9 juin.

TENNIS DE TABLE

Les résultats des championnats du Lot sont tombés!
Anahata est championne du Lot des benjamines ET des Benjamins
Quentin Chimirri est vice-champion chez les juniors
Constantin Kauffmann a obtenu quant à lui la Troisème place chez les seniors

A noter que Jean-Michel Gadenne qui est champion du Lot chez les séniors fera partie de nos adhérents l'année prochaine puisqu'il va demander un transfert de licence.

SORTIE BUS CULTUREL

Retour sur le Bus culturel de Pietragalla Superbe soirée.

Nous étions au 1er rang grâce au bus culturel. C'était un magnifique spectacle d'1h20 avec différentes performances de danse... Un brin d'humour et beaucoup d'émotions de l'avis général des 18 personnes qui se sont déplacées à Sarlat...



LUN 9	MAR 10	MER 11	JEU 12	VEN 13
Salut à tous !		Sortie au Square	Raconte nous une histoire	SOPTIF
Vivre ensemble	PISCINE de Gourdon	MINI JEUX	Petites mains pleines de terre	WALIBI
LUN 16	MAR 17	MER 18	JEU 19	VEN 20
Mangez moi Mangez moi	Matelots	Finition petits matelots	PARTIR EN LIRE avec la bibliothèque	SORTIE LAC DE GROLEJAC
Arrosons nous	PISCINE de Gourdon	Activités au choix	à écoute s'il pleut. Pique nique	(baignade, jeux et balade)
LUN 23	MAR 24	MER 25	JEU 26	VEN 27
On mange qu à midi ?	oi LES PIEDS DANS LE SABLE	SORTIE	Passerelle RAM crèche	Petites mains pleines de terre
	PISCINE de Gourdon	(à Sarlat)	MINI JEUX	PISCINE de Gourdon
	LUN 30	MAR 31		
127	REGROUPEMENT	AGENT	JU	LLET

PISCINE

de Gourdon

ALSH

Journée Sportive

3/5 ANS



LUN 9 MAR 10 MER 11 JEU 12 VEN 13 BALADE à Création d'un jeu de l'oie Apprends à te ORTIE AU LAG DU OPT F pour la piscine **Anglars Nozac** servir d'une boussole Jeux d'été PISCINE ! OLERME (pétanque...) Au centre MAR 17 **VEN 20** LUN 16 MER 18 JEU 19 sfjour en autergne SORTIE LAG DE à la découverte des voicans (baignade, jeux et balade) **LUN 23 MAR 24 MER 25** JEU 26 **VEN 27** BALADE en Jeux de société Sortie dans les jardins de Gourdon Chasse au vélo à Anglars Nozac SORTIE AU PARC ANIMALIER DE GRAMAT trésor PISCINE Préparation de notre nuit au centre Jeux d'été Jeux de Gourdon «Défido» (pétanque...) LUN 30 MAR 31 JUILLET Nos Glaces Maison REGROUPEMENT 6/8 ANS ALSH PISCINE Journée Sportive

Au centre

\$8/12/0E



LUN 9 MAR 10 MER 11 JEU 12 **VEN 13** Concours équipe de LEGO BALADE À VÉLO Atelier Cuisine . GRAND JEU Repas Americain «La Marcillande» KOH 21km PISCINE Jeu de Stratégie départ de Gourdon de Gourdon «Le Sagamore» **VEN 20** LUN 16 MAR 17 **MER 18** JEU 19 TOURNOI DE SORTIE ACCROBRANCHE Atelier Cuisine RANDO PEDESTRE SORTIE LAC DE JEUX VIDÉO Special Barbecue «Chemin des à cap nature PISCINE Hameaux» (baignade, jeux Epreuves de (Pradines) 8 kms et balade) de Gourdon confrontation **LUN 23 MAR 24 MER 25** JEU 26 **VEN 27**

SEJOUR NATURE ET AVENTURE

à Terrou

Grand jeux de piste, randonnée, ateliers survie ...

LUN 30

MAR 31

REGROUPEMENT ALSH Journée Sportive TOURNOI DE JEUX VIDÉO

PISCINE de Gourdon

JUILLET 9/12 ANS

JEU 2 VEN 3 MER I BALADE VÉLO «La Melve» 16 kms DE PISTE RALLYE CONCOURS DE VENTRIGLISSE (structure gonflable sur le lac) LUN 6 MAR 7 MER 8 JEU 9 VEN 10 Grand Jeu Mario Kart» Atelier Cuisine Repas Couleur Tournoi de GRAND JEU OLA PYRAMIDE DES DÉFISO SORTIE AQUATIQUE La Saule PISCINE de Gourdon CONCOURS DE VENTRIGLISSE PISCINE de Gourdon MAR 14 **MER 15** JEU 16 LUN 13 VEN 17 TOURNOI DE JEUX VIDÉO **Atelier Cuisine** SORTIE ESCAPE GAME (à Cahors) Special Barbecue «Le Quidditch» CONCOURS DE VENTRIGLISSE de Gourdon de Gourdon LUN 20 MAR 21 MER 22 JEU 23 VEN 24 Jeu d'ambiance «vendredi tout est permis» SORTIE Atelier Cuisine Repas à l'envers BALADE VÉLO «le Bléou» 27 kms départ de Gourdon Match à Cap Nature PISCINE de Gourdon d'impro de Gourdon (Pradines) VEN 31 **LUN 27** MAR 28 **MER 29** JEU 30 TOURNOI DE JEUX VIDÉO RANDO Jeu de Stratégie «La Peste» Atelier Cuisine PEDESTRE Repas sucré/salé «Notre Dame des à Cap Nature PISCINE & PISCINE Bataille navale Neiges» (Pradines) taille humaine de Gourdon de Gourdon

TARIFS ALSH

4 8	1/2 JOURNÉE				
QF < 650€	650€ < QF > 850€	QF >850€			
4,50 €	5,50 €	6,50 €			
JOURNÉE					
QF < 650€	650€ < Q F > 850€	QF >850€			
10,64 €	11,64 €	13,64 €			

ADHÉSION* : 13,00 €

*Due uniquement si l'enfant n'est pas encore adhérent à la MJC. Le tarif peut évoluer en tarif familial si d'autres membres de la famille sont adhérents à la MJC.

Selon votre quotient familial vous pouvez prétendre à une aide de la CAF du Lot. En ce cas vous aurez reçu un courrier vous en informant. Fournir la copie de ce courrier à la MJC

Si vous êtes allocataire MSA, merci de fournir l'attestation pass accueil vous permettant de bénéficier de tarifs réduits.

Pour être validées, les inscriptions doivent être réglées avant le début du séjour ou au plus tard le 1er jour de présence.

Toute absence non justifiée sera facturée.

Dans un souci de bonne gestion des repas, il est demandé aux familles d'inscrire leur enfant au maximum 48 heures avant la venue de l'enfant. Pour une présence le lundi, appeler le vendredi matin dernier délai.

SÉJOUR NATURE ET AVENTURE

QF < 650€	650€ <qf>850€</qf>	QF>850€
125,00€	145,00€	180,00€

SÉJOUR AUVERGNE

QF < 650€	650€ < QF > 850€	QF>850€
85,00€	95,00€	120,00€





«Raging Bull», Cie Caliband Théâtre.

Un savant mélange entre théâtre et danse hip hop. Vu au théâtre de l'Usine de St Céré le 11 mai dernier, ce spectacle mis en scène par Mathieu Létuvé, coup de coeur à Avignon, et lauréat du festival Radikal Jung à Munich merite un beau coup de projecteur dans nos pages du Mag de ce mois ci. Qui était Jake La Motta? Ce boxeur rendu célèbre grace à son titre de champion du monde face à notre Cerdan national, cet être torturé, ce gamin du Bronx qui après avoir fait la plus grosse erreur de sa vie, la passe à essayer de se racheter. Coups de sang, rage aux poings, il se bat contre tous, boxeurs, mafia, bookmakers, et surtout, et toujours lui même. Un comédien, un danseur, et dans l'ombre un beatmaker se répondent comme sur un ring pendant 1h, pas de pause, on en sort essouflé, vidé. Mathieu Létuvé interprète le Raging Bull de manière vibrante, Fred Faula, le danseur, transcende le personnage et nous livre des moments de grâce d'une violence esthétique parfaitement maitrisée. A voir absolument!

AGENDA

- 8 & 9/06 : LE SHOW de la MJC de Gourdon
- **DU 11 AU 22 JUIN :** La MJC accueille une **RÉSIDENCE ARTISTIQUE**. Il s'agit de la Troupe des LaBorateurs de Toulouse. Le projet de création s'intitule "Ultra Moderne Solitude" (le comportement des hommes face aux outils numériques). Le Théâtre Jules JULIEN (https://julesjulien.toulouse.fr/) dirigé par Pascal PAPINI accompagne le travail artistique et programme la création des LaBorateurs pour les 13 & 14 Décembre 2018.

Sébastien BOURNAC Directeur Artistique du SORANO à Toulouse encourage le projet "Ultra Moderne Solitude".

Bref une jeune équipe prometteuse composée de 3 acteurs, 1 dramaturge et 1 metteur en scène.

La création est bien avancée. Elle entre dans une étape qui doit permettre de finaliser la mise en scène. La compagnie qui prévoit une à deux semaines de résidence par mois jusqu'à la première (date ci-dessus) devrait, après Gourdon, entamer l'étape de travail scénique nécessitant des plateaux techniques (son lumière et décor).

2 performances sont d'ores et déjà programmées : le 20/06, 18h30 à la bibliothèque intercommunal de Gourdon et la veille, le 19/06 à l'occasion de l'AG de la MJC

- **-15/06 ET 06/07: LES VENDREDIS JEUX** rendez vous dès 19h à la salle de danse de la MJC, pour jouer en famille ou entre amis. tout public et sans reservation «Auberge espagnole»
- 19/06 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MJC
- **-4/07 : COMMISION LOISIRS** à 18h30 à la Maison du Roy, construction d'un programme de sorties culturelles, sportives, artistiques etc... Auberge Espagnole

Les Rencontres Estivales 2018

Musique Classique

Jeudi 26 Juillet 21 h - Église St-Pierre

Quatuor de Clarinettes « Anches Hantées » Airs d'Opéra

Jeudi 2 Août 21 h - Église St-Pierre

Quatuor à Cordes « Métamorphoses »

Musique Traditionnelle Irlandaise

Lundi 13 Août



21 h - Cour de la Maison du Sénéchal « Irish Coffee Trio »

Chanson Française

Vendredi 17 Août

21 h - Cour de la Maison du Sénéchal « 100% Brassens »

Pierre-Marie Lamouret

Comité d'Animation Culturelle de Gourdon-en-Quercy Renseignements et réservations : Office de Tourisme Intercommunal - Tél. 05 65 27 52 50

La Maison du Sénéchal

Rue du Majou à Gourdon

C.I.A.P. Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine



choppe du Sénéchal

Les bénévoles de l'Association Héritages du Sénéchal vous accueillent... Espace-détente, boissons fraîches et chaudes, glaces. Expositions et conférences.

