Pour toute information ou question, contactez nous :

Par téléphone au **05 65 41 11 65**

Par mail à **contact@mjcgourdon.fr**

Ou tout simplement en passant nous voir **Place Noël Poujade, 46300 GOURDON**

**Au plaisir de se voir bientôt !**

# Ce mois-ci dans votre MJC...

# L'Evènementuel

## Mars 2023

## MERCREDI 1

**ATELIER PARENT-ENFANT**

**Bombes à graines**

Réalisation de "bombes à graines"
Au jardin de l'Hivernerie
de 10h30 à 12h.
Informations : 06.58.01.30.93
claire.p@mjcgourdon.fr

## JEUDI 2

**ATELIER MENSUEL**

**Modelage de soi**

***Les émotions***

De 18h30 à 21h00
Places limitées, inscriptions obligatoires
MJC de Gourdon
Prix : Se renseigner au
06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## LUNDI 6

**ATELIER MENSUEL**

**Danse Néo-trad**

De 20h30 à 22h30
Places limitées
Inscriptions obligatoires
MJC 1er étage, grande salle
prix : se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## MARDI 7

**ATELIER MENSUEL**

**Oenologie**

De 19h00 à 21h00
Avec Julien Piveteau
A la cave œnologie
Prix : Se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## JEUDI 9

**SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**

à partir de 18h30
A la Ludothèque
Entrée libre
renseignement au
06 58 01 30 93
claire.p@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 11

**STAGE**

**Masterclass Voix**

De 14h30 à 17h30
Avec Vanguy Terra
Foyer Daniel Roques
Places limitées - Inscriptions obligatoires
Entre 9€ et 15€ la séance
selon quotient familial
06 82 59 07 58 ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 11

**ATELIER MENSUEL**

**Atelier créatif pour tout petit**

De 10h00 à 11h00
MJC de Gourdon, à l'Atelier
(au rez de chaussée)
prix : se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 11

**AU JARDIN**

**Aménagement en palettes**

aménagement d'une serre avec des palettes
de 14h00 à 16h00
Avec Florian Dosso, Artisan
de 16h00 à 17h00, goûter partagé
au Jardin de l'Hivernerie
en face de la crèche
Gratuit
renseignements au 06 82 59 07 61

## SAMEDI 11

**BALADE**

**Sophro Balade**

De 14h00 à 16h00
Avec Laurence Milhac
Lieu de Rendez-vous donné
lors de l'inscription
Inscriptions obligatoires
Entre 8 et 13€ la séance
selon quotient familial
06 82 59 07 58 ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## JEUDI 16

**ATELIER MENSUEL**

**Art Floral - Les bulbes**

De 18h30 à 20h30
Places limitées, inscriptions obligatoires
MJC de Gourdon, à l'Atelier
(au rez de chaussée)
prix : se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## JEUDI 16

**VIE DE LA MAISON**

**Accueil de demain**

pour partager les idées collectées et valider ensemble notre accueil de demain Pour l'organisation de cette rencontre merci de nous envoyer un petit message d'intérêt à
contact@mjcgourdon.fr.

## LUNDI 20

**ATELIER MENSUEL**

**Danse Néo-trad**

De 20h30 à 22h30
Places limitées, inscriptions obligatoires
MJC 1er étage, grande salle
prix : se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## VENDREDI 24

**ATELIER MENSUEL**

**Art Floral - Les bulbes**

De 14h00 à 16h00
Places limitées
inscriptions obligatoires
MJC de Gourdon, à l'Atelier
(au rez de chaussée)
prix : se renseigner au 06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 25

**STAGE**

**Qi Gong**

De 9h30 à 12h30
Avec Bruno Chabert 1er Dan FFK
Salle 1er étage MJC / Ecole de musique
Places limitées - Inscriptions obligatoires
Entre 9€ et 15€ la séance
selon quotient familial
06 82 59 07 58 ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 25

**STAGE**

**Sculpture sur argile**

De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
MJC de Gourdon, à l'Atelier
( au rez de chaussée )
Places limitées, inscriptions obligatoires
prix : se renseigner au
06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

## SAMEDI 25

**LUDOTHEQUE**

**Après-midi**
**jeux d'ambiances**

De 14h00 à 17h00
gratuit
Un après-midi autour de jeux « fun » Une animatrice vous les expliquera tous.
Vous pouvez aussi venir avec vos jeux.
06.58.01.30.93
claire.p@mjcgourdon.fr

## JEUDI 30

**ATELIER MENSUEL**

**Modelage de soi**

***Les émotions***

De 18h30 à 21h00
Places limitées, inscriptions obligatoires
MJC de Gourdon
Prix : Se renseigner au
06 82 59 07 58
ou au 05 65 41 11 65
contact@mjcgourdon.fr

*Rendez-vous le mois prochain pour la suite ...*